

VER.DI INITIATIVE:
GEMEINSAM STARK –
GEGEN GEWALT IM HANDEL

HANDEL MIT RESPEKT



VIELEN DANK FÜRS MITMACHEN!

ver.di

Gemeinsam stark – Gegen Gewalt im Handel

„Stark in mir!“- ein Mut machender Wochenendworkshop für aktive Kolleginnen aus dem Handel

Kennt ihr das? Jemand behandelt euch bei der Arbeit schlecht und ihr habt gleich Bauchgrummeln? Oder ihr spürt heftige Emotionen, die ihr nicht gleich wieder unter Kontrolle habt? Sitzt ihr abends manchmal auch da und fragt euch, warum ihr euch in der ein oder anderen Situation nicht anders verhalten habt? Fragt ihr euch, wie ihr euch selbst stärken könnt, um besser oder wieder „eure Frau“ im Job stehen zu können? Dann seid ihr bei uns genau richtig!

In einem kompakten Wochenendworkshop für ver.di Kolleginnen aus dem Handel schauen wir auf unterschiedliche Themen, mit denen ihr eure Stärke in euch ausbauen oder wieder aktivieren könnt. Es geht um eigene Bedürfnisse, Emotionen, Muster und vor allem aber darum, wie man in stressigen Situationen trotzdem die Zügel in der Hand behalten kann. Der Workshop ist so gestaltet, dass ihr den nötigen Input und vor allem viele Übungen/Methoden mitnehmen könnt, um in eurem Alltag stark in euch wirken zu können!

Über die Trainerinnen:

Stefanie Nutzenberger ist von Haus aus Verkäuferin, Betriebswirtin, systemische Coach und im ver.di Bundesvorstand als Leiterin des Fachbereich Handel und zuständig für Frauen-, Gleichstellungs- und Genderpolitik – ihre Mission: Frauen zu stärken! und zwar mit Mut, Humor und Durchhaltevermögen.

Manuela Rukavina ist von Haus aus Soziologin, systemische Coach und Anwenderin der Positiven Psychologie- ihre Mission: Frauen zu stärken! - und zwar mit viel Humor, Leichtigkeit und Pragmatismus.

Du willst dabei sein ...

Wir starten zwei Pilot Wochenendworkshop. Anreise jeweils freitags zu 17:00 Uhr – Ende sonntags gegen 13:00 Uhr

1. vom 30.09.-02.10.2022 im Hotel im Raum Fulda
2. vom 04.11.-06.11.2022 im der ver.di Bildungsstätte in Walsrode

Bitte melde dich bis zum 30. August 2022 mit beiliegendem Formular, wenn du Lust und Zeit hast, an dem Workshop teilzunehmen. Für jeden Workshop stehen 15 Plätze zur Verfügung. Der Workshop ist ausschließlich für ver.di Mitglieder und es entstehen den Teilnehmenden keine Reise-, Verpflegungs- und Übernachtungskosten.

Wir freuen uns auf dich!

